



RAID
CENTRALESUPELEC
XXVème édition

MATÉRIEL RAID

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

PAR ÉQUIPE

- Une boussole **graduée** et du matériel de traçage : règle, marqueurs, crayons
- Un téléphone portable chargé avec un forfait fonctionnant en France (à utiliser en cas d'urgence) et une pochette étanche (en cas de pluie)
- Une pompe, des démonte-pneus, des rustines, une clé multi-outils (pour réparer les VTT pendant les épreuves)
- Un sifflet
- Une trousse de secours (contenant au minimum un spray désinfectant, des compresses, du sparadrap, des pansements traditionnels et pansements anti-ampoules...)
- Un stock minimum de nourriture pour pallier les aléas de la course

PAR CONCURRENT

- Des vêtements chauds et un équipement contre la pluie
- Des chaussures de trail
- Une paire de chaussures de course ne craignant pas l'eau (pour les activités d'eaux vives)
- Des **gants** de VTT
- Une chambre à air de rechange 27,5
- Un sac à dos pour porter la nourriture, l'eau et le petit matériel pendant les épreuves
- Une gourde ou un sac à dos avec une poche à eau

- Une lampe frontale avec une pile de rechange
- Un gilet jaune
- Des lunettes de vue en cas de port de lentilles de contact
- Pour l'hébergement au camp (les affaires sont transportées par le staff) :
 - Une tente
 - Un tapis de sol
 - Un **duvet chaud** (confort 5°C minimum) : les températures sont susceptibles d'avoisiner le 0°C en montagne !
 - Une étiquette par bagage pour indiquer votre numéro d'équipe
 - Une couverture de survie
 - Un tup à toujours avoir sur soi (aucune vaisselle jetable ne seradistribuée)

MATÉRIEL CONSEILLÉ

- Un maillot de bain
- Une batterie externe
- Des protections contre le soleil : lunettes de soleil, casquette et crème solaire
- Un élastique pour tracter les autres membres et des mousquetons pour la course à pied (uniquement)
- Une chaîne de vélo de rechange (pour 9 vitesses)
- Une paire de bâtons télescopiques par équipe (en cas de tendinite)
- Une genouillère légère
- Un porte-carte sans bord saillant pour VTT
- Un grand sac poubelle (pour mettre vos vêtements de rechange si votre bagage n'est pas imperméable)

MATÉRIEL INTERDIT

- Les moyens de positionnement (GPS, carte IGN, plan, MyTrails...)
- Les moyens de transport personnels
- Les armes (toutes catégories), l'alcool, les produits dopants et les drogues
- Les modifications matérielles sur les VTT comme les pédales automatiques et les capsules d'air comprimé