



RAID
CENTRALESUPELEC

- **XX^{ème} EDITION**

Matériel à prévoir pour le Raid

Matériel obligatoire

Par équipe :

- une boussole **graduée**
- un téléphone portable chargé (à utiliser en cas d'urgence) et une pochette étanche (en cas de pluie)
- une batterie portable
- une pompe (voir caractéristiques VTT à la fin de la page 2), des démonte-pneus, des rustines, une clé multi-outils et un dérive-chaîne (pour réparer les VTT pendant les épreuves)
- un sifflet
- une trousse de secours (contenant un spray désinfectant, des compresses, du sparadrap...)

Par concurrent :

- des **vêtements chauds** et un **équipement contre la pluie**
- des chaussures de trail
- une paire de chaussures de course ne craignant pas l'eau (pour les activités d'eaux vives)
- des **gants** de VTT
- un sac à dos pour porter la nourriture, l'eau et le petit matériel pendant les épreuves
- une gourde ou un sac à dos avec une poche à eau d'au moins **1L**
- une lampe frontale avec piles de rechange
- des lunettes de vue en cas de port de lentilles de contact
- des vêtements ou accessoires hautes-visibilités pour le départ de nuit du vendredi

Pour l'hébergement au camp (les affaires sont transportées par le staff) :

- une tente
- un tapis de sol
- un **duvet chaud** (confort 5°C minimum) : les températures sont susceptibles d'avoisiner le 0°C en montagne !
- une étiquette par bagage pour indiquer votre numéro d'équipe

Matériel conseillé

- un maillot de bain
- des protections contre le soleil : lunettes de soleil et crème solaire
- un élastique pour tracter les autres membres et des mousquetons pour la course à pied (uniquement)

- des chambres à air de rechange (voir caractéristiques VTT à la fin de la page 2)
- une chaîne de vélo de rechange ou des attaches rapides (pour 9 vitesses)
- une paire de bâtons télescopiques par équipe (en cas de tendinite)
- une genouillère légère
- un grand sac poubelle (pour mettre vos vêtements de rechange si votre bagage n'est pas imperméable)

Matériel interdit

- les moyens de positionnement (GPS, carte IGN, plan...) durant les épreuves en orientation
- les moyens de transport personnels
- les armes (toutes catégories), l'alcool, les produits dopants et les drogues
- les capsules à air comprimé
- les modifications matérielles sur les VTT comme les pédales automatiques et les portes cartes.

Caractéristiques des VTT

Tous les VTT fournis ont des caractéristiques équivalentes. Ils sont tous dotés de **porte-bidon**.

Notre prestataire Cyclotrott fournit une chambre à air de rechange par équipe ainsi qu'un kit de réparation par équipe comprenant du papier de verre, 5 rustines et. Tous les VTT sont dotés de **chambres à air 27,5" de type Schrader**, mais les chambres à air 26" se montent aussi sur des 27.5".